

Un enfoque psicoterapéutico informado en trauma

COMPASSIONATE INQUIRY CURSO CORTO FACILITADO

Inspirado en el trabajo del Dr. Gabor Maté,
y desarrollado por Sat Dharam Kaur,
naturópata



El Curso Corto de Compassionate Inquiry está dirigido a organizaciones, asociaciones y grupos que desean instruirse en el modelo de Compassionate Inquiry facilitado por uno de nuestros Educadores certificados.

¿Qué beneficios puede conllevar para las organizaciones?

Implementar este enfoque informado sobre el trauma permitirá a tu organización o comunidad:

- Brindar a los profesionales de la salud un mejor entendimiento de sí mismos y de sus clientes
- Identificar los efectos del trauma y saber cómo trabajar con ellos
- Cultivar un entorno de mayor compasión
- Aportar cohesión y un entendimiento compartido a la planeación de los tratamientos e intervenciones terapéuticas
- Generar una respuesta de sanación en las personas a las que se atiende

El curso se imparte en diez sesiones de 120 minutos facilitadas por un educador de CI certificado durante un período de 5 meses, para estudiar los materiales de ocho módulos temáticos. Además, los participantes se reúnen semanalmente en diadas o triadas para poner en práctica lo aprendido.



Para mayores informes, escríbenos a online.es@compassionateinquiry.com
www.compassionateinquiry.com/es

COMPASSIONATE
INQUIRY
CURSO CORTO
AUTOGUIADO

“Cada vez que nos movemos compulsivamente para obtener validación desde el exterior, la carencia y el vacío en nuestro interior aumentan. Por eso nada nunca resulta suficiente”.

-Dr. Gabor Maté



Tendrás acceso a:

- 20 horas de contenido audiovisual y de diapositivas con sus respectivas explicaciones
- 15 horas de sesiones virtuales facilitadas en vivo por un Educador de CI certificado
- Recursos descargables en PDF, que incluyen el Mapa de Compassionate Inquiry
- Un certificado de finalización del curso

Capacitaremos a los integrantes de tu organización para:

- Tomar consciencia de sus gatillos y entender su origen
- Reconocer sus patrones y motores mentales y emocionales, y cómo limitan su integridad, sus elecciones y su libertad
- Crear conciencia en el cuerpo, en sus patrones de tensión, y en sus sensaciones y emociones a medida que surgen
- Reconocer sus creencias medulares inconscientes, entender cómo influyen en sus circunstancias de vida y sus reacciones, y poner un alto a sus creencias limitantes
- Sanar e integrar el trauma de eventos traumáticos del pasado
- Acceder a una mayor vitalidad que surge al expresar las emociones reprimidas o no asimiladas



Para mayores informes, escríbenos a online.es@compassionateinquiry.com
www.compassionateinquiry.com/es