

Un enfoque psicoterapéutico informado en trauma

COMPASSIONATE INQUIRY

FORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN AL SUICIDIO

Formación basada en el trabajo del Dr. Gabor Maté y Sat Dharam Kaur, desarrollada por Irina Ungureanu y Camilla Monroe



Cultiva tus habilidades y tu confianza para apoyar a personas que padecen de ideaciones suicidas.

En este programa aprenderás:

- A entender el sistema nervioso autónomo desde la perspectiva polivagal
- A mirar el suicidio desde un enfoque biopsicosocial
- A reconocer factores de riesgo suicida
- A desarrollar habilidades de autorregulación para clientes y terapeutas
- A identificar y gestionar tus propios gatillos relativos al suicidio
- A asistir a otras personas para que sientan compasión por sus propios pensamientos suicidas y entablen una relación amistosa y sana con ellos
- A fomentar la plenitud y la integración con un enfoque basado en el trabajo con las partes internas
- A potenciar la resiliencia y los recursos que te permitan gestionar un comportamiento suicida
- A asistir a una persona con una crisis suicida a reconectar con su ser genuino
- A establecer ciertas pautas terapéuticas cuando trabajes con clientes con tendencias suicidas
- A negociar con la vergüenza y encauzarse hacia las posibilidades y el crecimiento
- A reconocer las distorsiones cognitivas al origen de la ideación suicida
- A co-crear junto con tu cliente un plan de seguridad basado en múltiples recursos



COMPASSIONATE
INQUIRY
FORMACIÓN PARA LA
ATENCIÓN AL SUICIDIO

Para mayores informes, escríbenos a online.es@compassionateinquiry.com
www.compassionateinquiry.com/es

“La compasión no significa proteger a la persona del dolor. La compasión suele implicar el permitirle a la persona experimentar un dolor que ya alberga en su interior, y del que está intentando huir”.

-Dr. Gabor Maté

La formación comprende:

- Diez sesiones virtuales de 2.5 horas cada una, sumando 25 horas de sesiones en vivo
- Un certificado de finalización del curso
- Acceso ilimitado de por vida al material de apoyo, presentaciones de diapositivas y grabaciones de las sesiones
- 12 horas de práctica entre pares con otros participantes de la Formación

La formación se dirige a:

- Cualquier individuo de 18 años en adelante
- Participantes inscritos en la Formación Profesional de CI
- Practicantes de CI graduados o certificados
- Profesionales de la salud y la educación
- Profesionales de la salud mental



Para mayores informes, escríbenos a online.es@compassionateinquiry.com
www.compassionateinquiry.com/es