

Próxima actividad en la Sala Eminescu:

Taller de Sintonía Energética





Henny Donovan



Taller de Sintonía Energética

Un taller introductorio y exploratorio que se conecta con la vida energética electromagnética de cada uno a través de una inmersión práctica y experiencial.

A través de una serie de ejercicios simples, gentilmente guiados, de conexión a la tierra y meditación, alteraremos nuestro enfoque de polaridad hacia la sintonización.

Crearemos una oportunidad para convertirnos en un contenedor abierto e incoloro y nos daremos el espacio interior para sentir nuestras vidas y facultades energéticas.

El taller tiene como objetivo aumentar nuestra profundidad de sintonización, expandir nuestra autoconciencia y profundizar nuestra presencia empática permanente, en el sentido de que una mayor sensibilidad y sintonía con nuestros propios mundos energéticos nos da la posibilidad de tomar conciencia y sintonizarnos con los mundos energéticos que nos rodean.



Gracias

