



COMPASSIONATE  
INQUIRY

Segunda Conferencia Internacional: Confluence 2024

3:50-5:20 PM EEST

Próxima actividad en la Sala Principal:

# CI y Las Constelaciones Familiares

Un Enfoque Integrado Para Honrar Lo Que Es

Con **Rekha G. Kurup**



COMPASSIONATE  
INQUIRY



## **Rekha G. Kurup**

Teoría Sistémica y  
Constelaciones Familiares,  
EFT – Prácticas  
de Investigación de Trauma,  
Filosofía Yóguica y  
Espiritualidad



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# Algunas palabras sobre el taller

- Nace de mi conocimiento, práctica y trabajo con y en los enfoques de CI y FC (*En progreso*).
- Deseo llevarte en un viaje hacia el enfoque fenomenológico, la filosofía y la experiencia de las Constelaciones Familiares. Cómo un enfoque complementa al otro al llevar diferentes capas del inconsciente a la conciencia y la inclusión.
- Profundizar y expandir la postura interior, la autoconciencia y la capacidad de ver e incluir al profesional de CI en nosotros.
- **No** es una formación en teoría sistémica, filosofía y práctica de las Constelaciones Familiares.
- **No** tiene la intención de enseñarle cómo integrar la teoría sistémica y la filosofía de las constelaciones familiares en CI.



# Honrando lo que es

- Someterse a un contexto más amplio y a conexiones sin necesidad de entenderlo (estar de acuerdo con - no saber). - **Apertura**
- Ausencia de intención de ayudar o demostrar algo. – **Práctica de contención (Capacidad de retraerse hacia adentro)**
- Someterse sin miedo a lo que pueda surgir. - **Coraje**
- Incluir todo exactamente como es, más allá de todos los juicios de correcto/incorrecto, bueno/malo, etc. - **Incluir la resistencia, si la hubiera.**
- Capacidad de espera. - **Estar en liminalidad/desconocido**





COMPASSIONATE  
INQUIRY

“Una constelación familiar es el resultado de una postura fenomenológica. Una postura fenomenológica significa, filosóficamente hablando, que una persona se frena a sí misma y está sin intención, sin miedo y sin deseo de ayudar a otra persona. La constelación se despliega frente al terapeuta; algo sucede fuera del terapeuta. Al contenerse, no se involucra con ello. Es esta forma de contención la que crea el espacio en el que los movimientos decisivos pueden salir a la luz. Los representantes se mueven bajo la influencia del alma y encuentran soluciones que se encuentran fuera de la influencia del terapeuta que básicamente no necesita hacer nada. Sin embargo, no es pasiva. Al contenerse, ella está completamente presente y por lo tanto ve cuándo es apropiado intervenir y lo hace. Uno también se retira y claramente da espacio a lo que surja por su propia voluntad”.

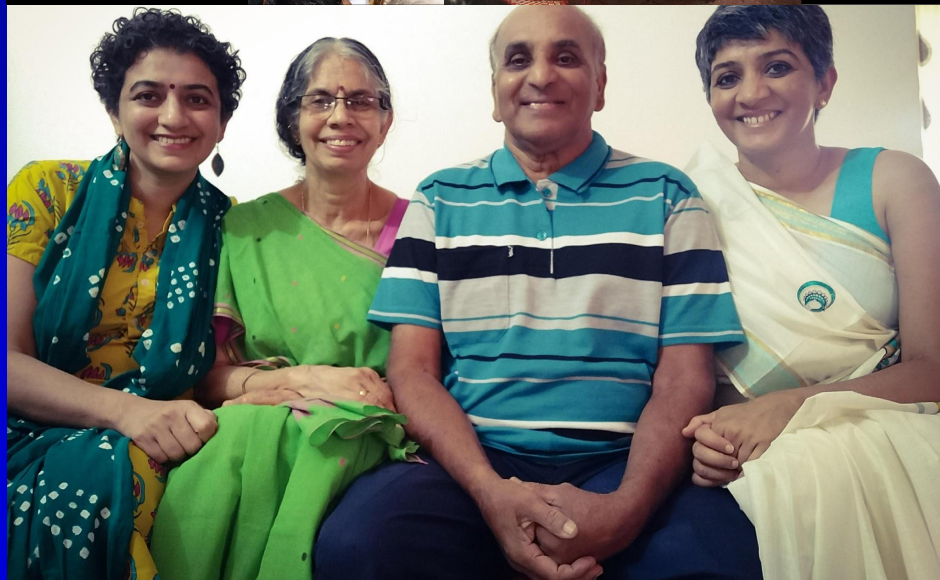
Bert Hellinger, No Waves without the Ocean:  
Experience and Thoughts,  
(2006), page 175.



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# Reconociendo

Nacimiento, Tierra, Familia, Trabajo, Linaje



**Linaje Yóguico**  
Ramana Maharishi  
Swami Nirmalanda Giri  
Sri Sri Ravi Shankar

1990 En adelante



**Linaje en espiritualidad femenina y Psicología Transpersonal**  
Dr Judy Grahn  
Dr Dianne Jennett  
Vicki Noble

SEPTIEMBRE 2010



**Linaje en Teoría Sistémica y Constelaciones Familiares**  
Bert Hellinger  
Colette Green  
Annie Cariapa

ENERO 2019

**SEPTIEMBRE 2021**

**Linaje en Compassionate Inquiry**  
Dr. Gabor Mate & Sat Dharam Kaur  
Sanjog Kaur - Facilitadora de la Formación Profesional  
Stephen Brown – Mentor Personal - Mentoría



COMPASSIONATE  
INQUIRY



# El Enfoque

En servicio del individuo

Los 8 módulos de  
entrenamiento  
Sat Dharam Kaur

7 Pilares de CI

Filosofía Fundacional  
**Dr. Gabor Mate**

El proceso  
Hitos

Crecimiento y maduración de  
las cualidades, habilidades y  
los 7 pilares de CI  
en los facilitadores.  
**(Higiene del trabajo)**



En servicio del Sistema familiar del individuo  
y del Sistema individual ("Yo" compartido)

Postura sistémica, orden, consciencia, lenguaje  
del alma / movimiento Bert Hellinger

Filosofía fundacional - Bert Hellinger  
Campo morfogenético - Rupert Sheldrake  
IROM - Ivan Boszormenyi-Nagy

El arte de ayudar

El proceso  
Energía | orden | hechos

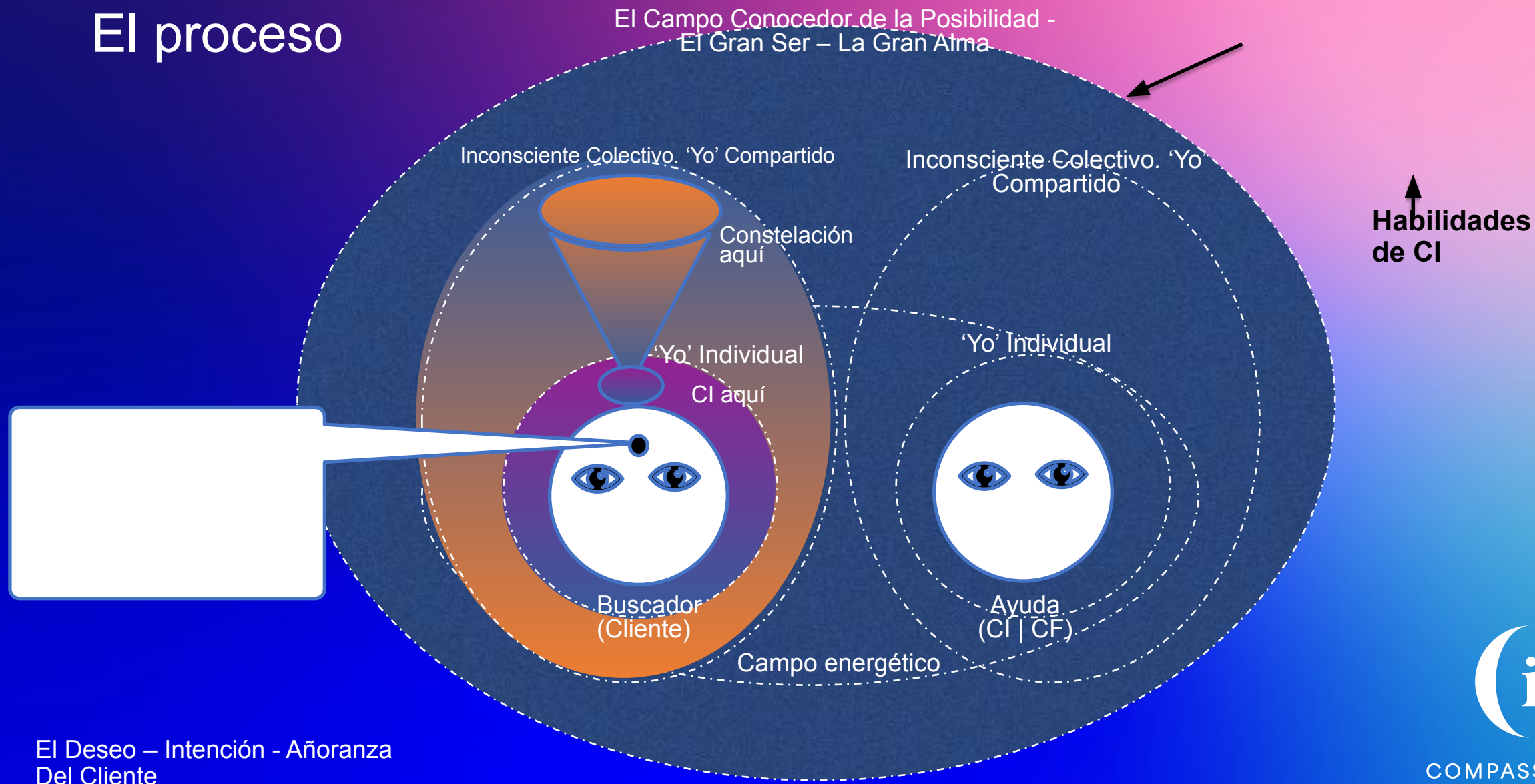
Trabajo personal del facilitador,  
maduración de la consciencia y el arte  
de ayudar  
**(Higiene del trabajo)**



# El campo de la consciencia humana en la postura sistémica



# El proceso



El Deseo – Intención - Añoranza  
Del Cliente



COMPASSIONATE  
INQUIRY

## Las Constelaciones Familiares (CF están al servicio de:

- Reconciliación entre las personas, entre padres e hijos, entre los hijos y sus padres, y entre las parejas.
- Si ha habido un conflicto en una familia o en otro lugar, podemos sacar a la luz las causas de estos conflictos (los excluidos, los ocultos, los desaparecidos o los ausentes).
- Entonces podemos encontrar una solución por la cual estos conflictos puedan ser reconciliados o resueltos.
- El proceso trabaja en y con **la ENERGÍA**, el campo morfogenético (conocimiento), **el ORDEN**, los Órdenes del Amor y los Niveles de Conciencia y **los HECHOS**, lo que sucedió.

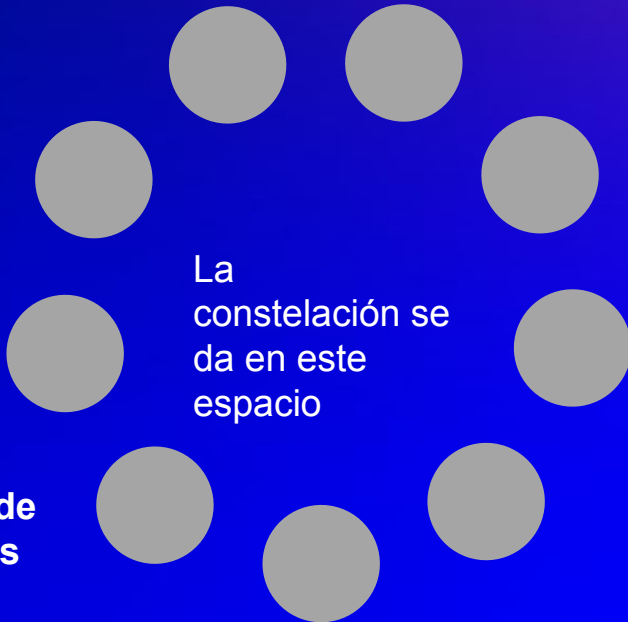


# Las Constelaciones Familiares (CF) están al servicio de:

Un taller de Constelaciones generalmente se facilita dentro de un entorno circular grupal con un

Asistente

Buscador



También puede darse dentro de un entorno uno a uno en el que se usan figuras como representantes.



Círculo de  
personas  
que  
sostienen

La  
constelación se  
da en este  
espacio



COMPASSIONATE  
INQUIRY

## CF TRABAJA CON HECHOS

Qué pasó vs qué pensamos que pasó o qué queríamos que pasara.

Percepción vs sentimiento

De la mente/cabeza a la experiencia corporal del momento presente

Espacio para darle voz a los sentimientos o sensaciones corporales – *si esto pudiera hablar*. Incluyendo la personalidad



# CF reconcilia los órdenes en el 'alma' compartida del cliente

A través del nacimiento, participamos de un ALMA Familiar Compartida que ya tiene fuerzas poderosas y dinámicas ocultas con raíces a través de generaciones que continuarán influyendo e impactando nuestras vidas en el presente.

¿QUÉ-QUIÉN ES (Y PARTE DE) EL "ALMA FAMILIAR" COMPARTIDA?

Curiosamente, las personas que no son parientes también pertenecen a la conciencia familiar. Esto incluye, en particular, a las ex parejas de los padres o abuelos, así como a todos aquellos cuya desgracia o muerte trajo a la familia una ventaja o una ganancia.

A veces uno de los bisabuelos y, a veces, antepasados incluso más atrás, los abuelos, los padres y sus hermanos, los hijos, incluidos los nacidos muertos y los que han muerto prematuramente



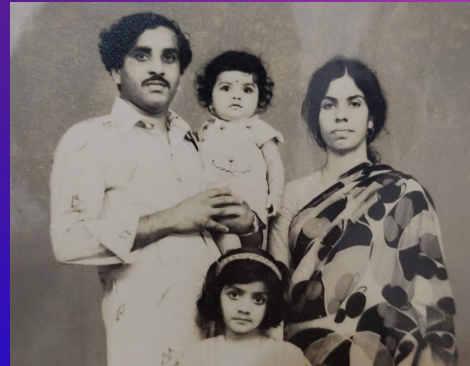
COMPASSIONATE  
INQUIRY

# Los principios universales de los órdenes (del amor)



## **PERTENENCIA** (Necesidad de vincularse)

“Todos tienen el mismo derecho de pertenecer.”



**Padres - Hijos**  
**DAR - RECIBIR**



**Hombre & Mujer**  
(entre adultos)



## **BALANCE ENTRE DAR Y RECIBIR**

(Dinámica de equilibrio)

La vida florece en el balance de dar y recibir.  
Y todos cargan su propio destino.



## **ORDEN / ESTRUCTURA** (Previsibilidad)

“Los nuevos sistemas de vida preceden los viejos sistemas de vida”.

Como un río, la vida siempre fluye hacia adelante,  
pero el amor es interrumpido.



COMPASSIONATE  
INQUIRY



# Campo del Alma Familiar Compartida

X generación  
X+1 generación  
X+2 generación

**Excluido** – Enviado lejos -  
abandonado -  
desheredado – etc.

Recordando

Traído para ocupar su lugar

“Sanar es una posibilidad cuando estamos en armonía con las fuerzas de vida y amor en nuestro sistema.”



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# Consciencia

Constantemente experimentamos un ESTIRA Y AFLOJA entre ser fieles a nosotros mismos frente a los SISTEMAS / GRUPOS a los que pertenecemos.

¿Cómo te sientes cuando tus acciones **te unen-aseguran** (inocencia-buena conciencia) o **amenazan-ponen en peligro** (culpable-mala conciencia) tu **apego-pertenencia-vínculo dentro de** Sistemas y Grupos?

"Si bien el 'Alma del Grupo Compartido' permite que la vida joven sobreviva y se desarrolle dentro de los grupos y sistemas, a menudo nos compromete a establecer metas que entran en conflicto con nuestros deseos y necesidades personales"

- Apego y autenticidad
- Simbiosis y autonomía
- Conexión y separación



# Tres niveles de consciencia

## 1. El "yo" individual

1er Nivel de Conciencia 'Yo'

"Más allá de las ideas de lo que está mal y lo que está bien,  
hay un campo, te encontraré allí.

Cuando el alma se recuesta en la hierba  
el mundo está demasiado lleno para hablar de él.

Las ideas, el lenguaje, incluso la frase "unos y otros", pierden el sentido".

Rumi



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# Tres niveles de consciencia

## 2. Conciencia familiar (inconsciente)

"Yo" Compartido - 2º Nivel de Conciencia

- Al servicio de la supervivencia y la integridad de todo el sistema. Trata todo el sistema como una unidad.
- Oculto - conciencia inconsciente - Más amplio en alcance que el individuo.
- Conciencia amoral: sin moralidad.
- Surge en los individuos en comportamientos inconscientes/hábitos/adicciones/apegos de amor - Lealtad como estar en un hechizo/maldición/ceguera (Flautista de Hamelín).
- Su estira y afloja es mucho mayor que la conciencia individual.



# Tres niveles de consciencia

## **3. Conciencia Espiritual - 3er Nivel de Conciencia**

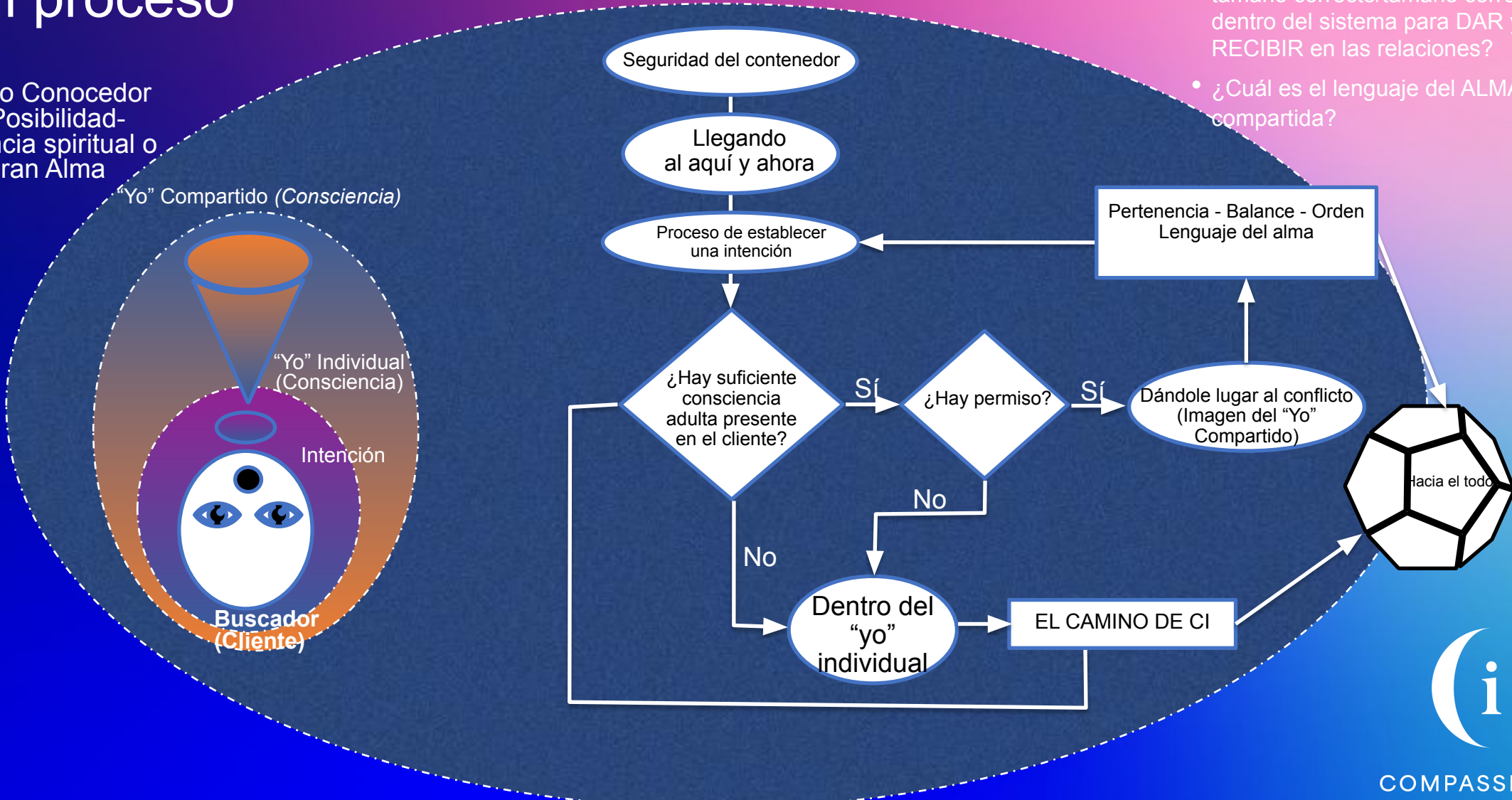
(El Campo Conocedor de la Posibilidad - la Conciencia – La Gran Alma)

- Al servicio del individuo.
- Con cada acción que realizamos que afecta a los demás, sentimos una mala conciencia culpable (amenaza al apego) o una buena conciencia inocente (asegurar el apego).
- Estrecho, limitado, de alcance inmaduro.
- De naturaleza moral: bueno/malo, correcto/incorrecto.
- Mantener la inocencia en un orden (pertenencia-equilibrio-orden), sentirse culpable en otro.



# Mi proceso

El Campo Conocedor de la Posibilidad-  
Consciencia espiritual o  
La Gran Alma



- ¿Quién-Qué es excluido, falta, está ausente?
- ¿Qué-Dónde-Cómo es mi tamaño correcto/tamaño correcto dentro del sistema para DAR y RECIBIR en las relaciones?
- ¿Cuál es el lenguaje del ALMA compartida?

"Yo" Compartido (Consciencia)

"Yo" Individual (Consciencia)

Intención

Buscador (Cliente)

Dentro del "yo" individual

EL CAMINO DE CI

Pertenenencia - Balance - Orden Lenguaje del alma

Dándole lugar al conflicto (Imagen del "Yo" Compartido)



# La ética de las constelaciones familiares

## El arte de ayudar por Bert Hellinger

1. Doy lo que tengo, y solo espero y tomo lo que necesito.
2. Permanecer dentro del ámbito de la posibilidad. *Ayudar honra las circunstancias del cliente y se activa solo en la medida en que las circunstancias lo permitan.*
3. Ayudar entre iguales. *Estoy encontrándome con un adulto que busca ayuda como adulto.*
4. Considerar a toda la familia del buscador. *La empatía del ayudante debe centrarse en todo el sistema y no exclusivamente en el cliente.*
5. Ayudar sin juzgar. *Incluyendo a esta persona y a todos en su "yo" compartido con amor, por muy diferente que puedan ser de mí.*
6. Ayudar sin remordimientos. *Estar de acuerdo con el cliente y la situación del cliente, exactamente como es o era.*



Gracias.



COMPASSIONATE  
INQUIRY