



COMPASSIONATE  
INQUIRY

Segunda Conferencia Internacional: Confluence 2024

8:20-9:20 AM EEST

Próxima actividad en la Atelier:

# Compasión en las Calles:

Compassionate Inquiry en Contextos  
Terapéuticos No Convencionales

Con **Jan Peter Bolhuis** y **Tamara Kowalska**



COMPASSIONATE  
INQUIRY

¡Bienvenidos!



Tamara Kowalska  
tamara@tamarakconnect.com

Practicante de CI Certificada  
Y Mentora Privada



Jan Peter Bolhuis  
janpeter@oedv.nl

Practicante de CI Certificado  
Y Mentor Privado



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# ¿Cuál es tu experiencia?

¿Tienes experiencia trabajando en entornos terapéuticos no tradicionales o no convencionales?

¿Qué te atrajo de este taller hoy?

¿Qué te gustaría recibir de este taller?



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# ¿Qué es la “Compasión en las calles”?

- La “**Compasión en las calles**” es el término que utilizamos para referirnos a entornos terapéuticos no convencionales.
- Con “**entornos terapéuticos no convencionales**” nos referimos a lugares como refugios para personas sin hogar, calles y otros entornos no tradicionales donde las personas enfrentan desafíos y barreras significativas para acceder a la terapia.



# ¿Cuál es tu experiencia?

- ¿Ha utilizado la CI en un entorno terapéutico no convencional?
- ¿Alguna vez te has conectado con alguien con compasión en un entorno no tradicional? Esto puede ser en un contexto profesional o personal.



“Si pudiéramos comenzar a ver gran parte de la enfermedad en sí misma, no como un cruel giro del destino o un misterio nefasto, sino más bien como una consecuencia esperada de las circunstancias anormales y antinaturales, tendría implicaciones revolucionarias en la forma en que abordamos todo lo relacionado con la salud”.

— Gabor Maté, *El Mito de lo Normal*



COMPASSIONATE  
INQUIRY

## La Necesidad de CI En entornos terapéuticos no convencionales

- **Problemas comunes** a los que se enfrentan las personas en entornos terapéuticos no convencionales: falta o ausencia de vivienda estable, inseguridad alimentaria, abuso de sustancias, problemas de salud mental, antecedentes de trauma, barreras para acceder a apoyo/tratamiento, abuso continuo, marginación sistémica, criminalización de la pobreza/adicción
- **Barreras** para acceder a apoyo/atención/recursos: muchos recursos, incluida la "terapia tradicional", a menudo se ofrecen a un costo, con largos tiempos de espera, y requieren que los clientes tengan la estabilidad suficiente para llegar a una cita programada previamente en determinado día y hora. Estos son exactamente los elementos con los que interfieren la adicción y los problemas de salud mental.





## La Belleza de CI

### En entornos terapéuticos no convencionales

- Se centra en comprender y abordar el trauma, “el dolor”, más que el comportamiento.
- Es flexible: ofrece hitos de los cuales elegir, en lugar de un conjunto rígido de pautas o protocolos.
- Enfatiza la “seguridad” en la relación terapéutica.
- Demuestra “curiosidad” en lugar de juicio.
- Protege la agencia de los clientes al no imponer una agenda en la interacción.
- Lleva al cliente al momento presente.
- Aborda la emoción en lugar de la “historia”.



"Nuestra otra necesidad fundamental es la autenticidad. Las definiciones varían, pero aquí hay una que creo que se puede aplicar a esta discusión: la cualidad de ser fiel a uno mismo y la capacidad de dar forma a la propia vida a partir de un conocimiento profundo del yo".

— Gabor Maté, *El Mito de lo Normal*



COMPASSIONATE  
INQUIRY

# ¿Cuál es tu experiencia?

- ¿Cuáles son algunos de los desafíos a los que te has enfrentado en entornos terapéuticos tradicionales o convencionales?
- ¿De qué manera has observado que los entornos convencionales no siempre satisfacen las necesidades del cliente y/o del terapeuta?



# Resultados positivos y transformaciones

Los cambios internos que hemos presenciado usando CI, pueden no ser cuantificables, pero son reales y observables.



COMPASSIONATE  
INQUIRY

"Estamos inmersos en el mito normalizado de que somos, cada uno de nosotros, meros individuos que se esfuerzan por alcanzar objetivos privados"

- Gabor Maté, *El Mito de lo Normal*



COMPASSIONATE  
INQUIRY

## De la Corrección a la Conexión

- Corregir el comportamiento es contraproducente para la curación, ya que interfiere con el establecimiento y la protección de la “seguridad”.
- La conexión a través de la sintonización, la protección de la agencia del cliente, la incorporación de la curiosidad y la petición de permiso, contribuyen a una atmósfera de “seguridad”.
- Recordatorio de Gabor: “La seguridad no es la ausencia de amenaza, sino la presencia de conexión”.
- Muchos entornos que se establecen con el fin de “apoyar, cuidar o sanar” se centran en corregir el comportamiento en lugar de crear conexión.



# ¿Cuál es tu experiencia?

- ¿Alguna vez ha intentado emplear un enfoque conectivo dentro de la estructura de una organización que enfatiza la corrección? ¿Cuál fue el resultado?



## Apoyando a los encargados de ser los primeros en intervenir.

- Emplear las cualidades, habilidades y los hitos de CI puede tener un efecto profundamente positivo en la forma en que los primeros en intervenir abordan las interacciones.
- Los primeros en intervenir que están familiarizados con CI pueden apoyarse a sí mismos y a los demás.
- El Curso Corto de CI está disponible como autoaprendizaje, así como en una versión facilitada.
- Para los profesionales que apoyan a los primeros en intervenir, la incorporación de la teoría polivagal también puede ser útil.





## Involucrando a los organizadores y benefactores

- Los organizadores y benefactores son los que financian o administran los servicios sociales y de salud.
- Los desafíos con los que ellos se enfrentan incluyen limitaciones de financiamiento, responsabilidad y restricciones legales.
- Las estrategias para involucrarlos incluyen demostrar los efectos positivos de emplear CI tanto para los clientes como para el personal.



# ¿Cuál es tu experiencia?

- ¿Ha enfrentado desafíos con los organizadores y benefactores?
- ¿Qué estrategias te parecen efectivas?
- ¡Compartamos algunas ideas!



# Los entornos terapéuticos poco convencionales y el desarrollo de la práctica de CI

- Trabajar en este tipo de entornos sirve para desarrollar ciertos aspectos de la práctica de la CI: sintonía, creación de seguridad, pedir permiso, ser juguetón, encarnar la curiosidad, ser auténtico, confiar en la intuición.



Gracias



COMPASSIONATE  
INQUIRY