



COMPASSIONATE
INQUIRY

Segunda Conferencia Internacional: Confluence 2024

2:30-4:00 PM EEST

Próxima actividad en la Atelier:

Mujeres Con Historias de Abuso Sexual en la Infancia:

Maternidad, Resiliencia y Cómo Proteger a la Siguiete Generación

Con **Teresa Gil PH.D.**



COMPASSIONATE
INQUIRY



Teresa Gil

PH.D.



COMPASSIONATE
INQUIRY

Introducción

- ¿Qué ayuda a algunas madres a ser tan valientes que están dispuestas a entrar en terapia y revivir un pasado doloroso para criar a sus hijos de manera amorosa?
- Este taller examina el impacto negativo a corto y largo plazo del abuso sexual temprano en las experiencias maternas de una mujer, pero lo que es más importante, explora los factores protectores en la vida de estas mujeres que las ayudaron a superar los traumas del pasado.
- Examinaremos:
 - ¿Qué experiencias promovieron sus capacidades maternas positivas?
 - ¿Qué les permitió seguir adelante en el proceso de sanación, a pesar de las dificultades, los recuerdos que surgían, los pensamientos suicidas y los temores de recaer en el abuso del alcohol y las drogas?



La Prevalencia del Abuso Sexual Infantil

- La estadística más común utilizada para indicar la prevalencia es que aproximadamente una de cada cuatro niñas, o el veinticinco por ciento de todas las mujeres, han tenido al menos una experiencia de ASI antes de los dieciocho años.
- Según la Oficina del Censo de los Estados Unidos, más de ochenta y cinco millones de madres residen en los Estados Unidos.
- Si usamos la estadística más común con respecto a las tasas de abuso sexual a nivel nacional, una de cada cuatro, entonces aproximadamente veintiún millones de madres en los Estados Unidos han sido abusadas sexualmente.



Definición de Abuso Sexual

Los terapeutas que tienen contacto directo con los clientes utilizan una definición de ASI que incluye categorías de abuso sexual **tanto abiertas** como **encubiertas**:

Abuso manifiesto: es descarado y obvio, e incluye contacto físico como besos, tocamientos, caricias sexualizadas y violaciones.

Abuso encubierto: es más oculto y velado, pero tiene impactos psicológicos y emocionales similares. El abuso encubierto incluye exhibicionismo, miradas fijas sexuales y comentarios sexualmente intrusivos sobre el cuerpo y la apariencia física de una niña, y ver películas sexualmente explícitas o leer revistas sexualmente explícitas con un niño.



Definición de Abuso Sexual Infantil

En la terapia, el terapeuta y el sobreviviente necesitan abordar las heridas que han surgido tanto en los abusos abiertos como en los encubiertos.

El uso de una definición más amplia permite al terapeuta trabajar con los sobrevivientes en la gama más amplia de problemas terapéuticos con los que muchos sobrevivientes de abuso sexual lidian en la terapia.

Por lo tanto, los terapeutas utilizan una definición de ASI que incluye tanto las experiencias sexuales con contacto como las sin contacto en las que la víctima es menor de dieciocho años y el perpetrador es al menos cinco años mayor que la víctima y/o es sexualmente más sofisticado.

Más a menudo, el perpetrador conoce a la víctima, está en una posición de autoridad o en un papel de cuidador, y utiliza el poder inherente a su papel para coaccionar y manipular.



El Impacto del Abuso Sexual Infantil

- Algunas personas que experimentan un trauma son capaces de funcionar bastante bien.
- El ASI, en particular, puede tener consecuencias devastadoras para sus víctimas, pero entre el 20 y el 40 por ciento de los sobrevivientes no desarrollarán los síntomas asociados con el abuso.
- ¿Por qué algunas víctimas de abuso sexual sufren consecuencias a largo plazo y otras no?
- Para responder a esta pregunta, es importante identificar los factores que actúan como amortiguadores o protectores de los efectos adversos del abuso sexual infantil.



El Impacto del Abuso Sexual Infantil

- El hecho de que un niño desarrolle o no consecuencias negativas a largo plazo del abuso sexual depende de varios factores
- Entre ellos se encuentran:
 - Edad del niño
 - Relación con el autor
 - Reacciones después de la divulgación
 - Frecuencia y severidad



Frecuencia y Severidad

Jon Conte

“La fuerza, la manipulación, la coerción y la violación son inherentes siempre que un adulto abusa sexualmente de un niño. El hecho de que el agresor conozca al niño no hace más que aumentar la traición y la confusión”

Cumbre Ronald

Se espera que un niño víctima "se resista a la fuerza, que grite pidiendo ayuda e intente escapar de la intrusión; según ese estándar, casi todos los niños fallan. La reacción normal es jugar al muerto, es decir, fingir estar dormidos, cambiar de posición e intentar cubrirse con las sábanas. Las criaturas pequeñas simplemente no recurren a la fuerza para hacer frente a una amenaza abrumadora. Cuando no hay lugar para correr, no tienen más remedio que tratar de esconderse. Los niños aprenden a lidiar con los terrores de la noche”.



El Impacto a Largo Plazo del Abuso Sexual Infantil

El trauma complejo es un término que se usa para describir la exposición duradera de un niño al abuso y la negligencia interpersonal y repetitivos crónicos e impacta lo siguiente:

- Vergüenza y baja autoestima
- Depresión
- Trastorno de estrés postraumático
- Duelo complicado
- Automutilación
- Ansiedad
- Trastornos alimentarios
- Trastorno límite de la personalidad
- Abuso de drogas y alcohol



El Impacto a Largo Plazo del Abuso Sexual Infantil

- La niña víctima de abuso sexual no es capaz de comprender o manejar emocionalmente las experiencias sexuales que se le imponen.
- Durante la fase de abuso, los niños emplean mecanismos de defensa como la negación, la fantasía, la disociación y la represión para manejar sus abrumadores sentimientos de traición y confusión.
- Aunque los mecanismos de defensa son inicialmente efectivos, en la edad adulta, cuando el trauma ya no es inminente, las defensas y los comportamientos asociados que alguna vez fueron útiles se vuelven disfuncionales.
- Los clientes me han dicho que mientras eran abusados, se disociaban y abandonaban sus cuerpos.
- Al disociar y cortar sus sentimientos, las víctimas pueden ser cognitivamente conscientes, pero no experimentar directamente el abuso.



Las experiencias traumáticas y los efectos adversos en la salud – Estudio ACE (Experiencias Adversas en la Infancia)

- Las experiencias traumáticas tienen consecuencias perjudiciales en el cuerpo e impactan negativamente en la salud física.
- Los Centros de Control de la Enfermedad y Kaiser realizaron un estudio que incluyó a 17 377 adultos de clase media con una edad promedio de 57 años.
- El estudio examinó el impacto de las ACE en la salud física y el funcionamiento social.
- El estudio ACE dividió las experiencias adversas de la infancia en diez categorías:
 - *Abuso infantil*: abuso emocional, abuso físico y abuso sexual.
 - *Negligencia infantil*: negligencia emocional y negligencia física.
 - *Desafíos del hogar*: madre tratada violentamente, enfermedad mental, divorcio o separación, abuso de sustancias y un miembro de la familia encarcelado
- Se instruyó a los participantes para que marcaran las categorías que reflejaban sus experiencias infantiles. Cada categoría equivalía a un punto y en función del número de categorías que se marcaban, el participante podía recibir una puntuación que iba de 0 a 10.



Experiencias Adversas en la Infancia – Estudio

ACE El estudio mostró:

- Las experiencias adversas en la infancia son comunes.
- Dos tercios de los participantes tenían una puntuación ACE en dos o más categorías.
- Uno de cada seis participantes tuvo una puntuación ACE en cuatro o más categorías.
- Las puntuaciones altas de ACE en los primeros dieciocho años de vida están relacionadas con malos resultados en la salud física y mental y el funcionamiento social.
- Una puntuación ACE de seis o más, disminuyó la esperanza de vida en aproximadamente veinte años en comparación con los participantes con una puntuación ACE de 0.
- Una puntuación ACE de 7 o más aumentó los intentos de suicidio en un 3100 % en comparación con los participantes con una puntuación ACE de 0.



Resiliencia, Factores de Riesgo y Factores Protectores

- La teoría de la resiliencia explora por qué algunos individuos, a pesar de los acontecimientos adversos y angustiosos de la vida, son capaces de adaptarse y seguir funcionando, mientras que otros no son capaces de superar obstáculos similares y tienen dificultades para hacerles frente.
- *La resiliencia* es la capacidad de adaptarse y recuperarse de experiencias vitales estresantes o traumáticas y se ve afectada por factores de riesgo y factores protectores.



Factores de riesgo

Son experiencias vitales negativas y adversas que impide la capacidad de una persona para funcionar y aumenta su vulnerabilidad.

Los factores de riesgo se pueden encontrar en:

-Individual

-Familia

-Comunidad



COMPASSIONATE
INQUIRY

Factores Protectores

Los factores protectores son influencias positivas en la vida de un niño que ayudan a apoyar la resiliencia y la capacidad de superar adversidades y obstáculos.

También se pueden encontrar en:

-Individual

-Familia

-Comunidad



COMPASSIONATE
INQUIRY

Maternar: Retos y Riesgos

Estado de la Salud Mental de las Madres

Las madres dicen que sus síntomas de salud mental interfieren con su resistencia y deseo de estar emocionalmente disponibles y atentas a sus hijos:

- Adicción
- Depresión
- Trastorno de estrés postraumático
- Trastornos alimentarios



Maternar: Retos y Riesgos

Percepciones negativas en el rol de maternar

Las madres que sufrieron abuso sexual infantil quieren criar a sus hijos de manera apropiada y desean proporcionarles una mejor crianza que la que recibieron cuando eran niñas. Sin embargo, tienen fuertes percepciones negativas de sí mismas en sus roles de crianza y carecen de confianza en sus habilidades de crianza.

Los estudios muestran que estas madres se sienten menos seguras de sí mismas y, por lo general, se sienten abrumadas cuando cuidan a sus hijos. Las madres se sienten ineptas y tienen dificultades para equilibrar cómo estar emocionalmente disponibles para sus hijos sin asfixiarlos y cómo establecer límites apropiados sin sentir que están siendo opresivas y abusivas.



Maternar: Retos y Riesgos

Disciplina

Las mujeres que han sufrido abuso sexual infantil tienen dificultades con la disciplina y a menudo vacilan entre el uso de prácticas permisivas y castigos severos.

Algunas madres tienen dificultades para controlar su ira, actúan impulsivamente y utilizan castigos físicos severos para manejar los conflictos entre padres e hijos. Los clientes tenían una tendencia a reaccionar emocionalmente de forma exagerada a los malos comportamientos de sus hijos.

Las madres expresaron temores de que pudieran dañar a sus hijos y recrear el abuso que sufrieron cuando eran niñas. Como resultado, renuncian a su patria potestad y se vuelven permisivos en su crianza.



Maternar: Retos y Riesgos

Miedos y el Maternaje Vigilante

Las madres temen que su hijo pueda ser abusado sexualmente y estos sentimientos pueden surgir a la misma edad que ellas mismas fueron abusadas cuando eran niñas.

Sus intensas preocupaciones de que sus hijos sean abusados sexualmente resultan en que sean sobreprotectoras en su crianza y tienen dificultades para confiar en otras personas cercanas a sus hijos.

Como consecuencia de sus temores de que sus hijos pudieran ser maltratados, las madres se dedicaron a vigilar atentamente a sus hijos tanto dentro como fuera del hogar.



Maternar: Retos y Riesgos

Estrategias usadas para proteger a los niños

Para proteger a sus hijos de posibles abusos sexuales, las madres les enseñaban a sus hijos palabras apropiadas para las partes del cuerpo.

Las madres educaban a sus hijos sobre “el buen tacto y el mal tacto”.

También fomentaron la comunicación abierta, para que sus hijos no se avergüencen de hablar sobre el abuso, si ocurriera.



Maternar: Retos y Riesgos

Falta de apoyo exterior

Muchas madres que sufrieron abuso sexual infantil carecen del apoyo de una red familiar extendida.

Las madres tienen miedo de exponer a sus hijos a los mismos miembros de la familia que las maltrató sexual, física y/o psicológicamente cuando eran niñas.

Las madres no permiten que sus hijos tengan una relación con sus propios agresores y señalan tener relaciones tensas y un contacto limitado con sus familias extendidas.

Las madres lamentan que sus hijos no tengan el cuidado y el contacto con la familia extendida, pero en muchas de sus familias persiste una dinámica disfuncional que dificulta o imposibilita pasar tiempo con los miembros de la familia o confiar en ellos para que cuiden de sus hijos.



Maternar: Retos y Riesgos

Responsabilidades múltiples

Las madres que fueron víctimas de abuso sexual infantil informan que experimentan que las demandas diarias de la maternidad son abrumadoras y que esto interfiere negativamente con su crianza.

Las madres declararon que les resultaba muy estresante equilibrar las tareas de administrar los horarios del hogar y el trabajo con las responsabilidades de crianza.

Las madres se sienten abrumadas con las múltiples tareas que implica el cuidado de sus hijos. Expresan que trabajar a tiempo completo mientras administran las responsabilidades del hogar y la crianza de sus hijos las dejó sintiéndose sobrecargadas y limitó la energía física y emocional que desean proporcionar a sus hijos.



Maternar: Retos y Riesgos

Inestabilidad Financiera

Uno de los principales factores de riesgo en los Estados Unidos es la pobreza.

La pobreza suele ser sinónimo de malos resultados en materia de salud, nutrición, educación y empleo.

Las madres con ingresos limitados tienen factores estresantes financieros que interfieren con su capacidad de ser madres efectivas, y están angustiadas porque no siempre tienen la energía para nutrir y ofrecer atención de calidad a sus hijos .



Maternar: Retos y Riesgos

Pobreza

Es parte de la condición humana ser desafiado y experimentar dolor, pero aquellos que viven en condiciones económicas empobrecidas encuentran y soportan una carga biológica, psicológica y social mayor que sus contrapartes con privilegios económicos.

La pobreza crónica afecta todos los aspectos de la vida de una persona y es un factor de riesgo para resultados insatisfactorios, ya que dispone a las personas a múltiples factores estresantes, incluidas inseguridades alimentarias, vivienda deficiente, violencia y una mayor vulnerabilidad a problemas de salud física y mental.

La pobreza tiene un impacto negativo en la autoestima, desempodera a las personas al limitar sus opciones y aumenta la susceptibilidad a la victimización. El impacto nocivo de la pobreza se exagera aún más cuando se fusiona con las consecuencias dañinas de las experiencias adversas de la infancia.



Trauma relacionado con la pobreza

La pobreza tiene un impacto negativo en la autoestima, desempodera a las personas al limitar sus opciones, tiene efectos perjudiciales en las relaciones madre-hijo y aumenta la susceptibilidad a la victimización.

El impacto perjudicial de la pobreza se agrava aún más cuando se combina con las consecuencias perjudiciales del abuso sexual infantil.

Las mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil corren un mayor riesgo de no completar su educación, embarazo adolescente, crianza soltera y vivir en la pobreza.

De hecho, las mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil tienen un 80% más de probabilidades de vivir en la pobreza que las mujeres que no tienen ese historial.



La Pobreza Exacerba el Trauma

Los vecindarios violentos, caóticos y desordenados exponen a los residentes al peligro y la victimización.

Los barrios de alto riesgo erosionan las capacidades de los residentes para formar apoyos sociales confiables, disminuyendo los impactos protectores que una red de apoyo social puede proporcionar a madres e hijos.

La conexión entre la pobreza, el estrés materno y el aumento en el uso de prácticas de crianza negativas hace que la pobreza sea otro camino para el abuso intergeneracional.

La pobreza se ha asociado con un aumento de la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático, así como con enfermedades físicas como la diabetes, los trastornos respiratorios, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.



Re-Victimización

Las mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil corren un mayor riesgo de ser revictimizadas en la edad adulta y “las personas traumatizadas que viven en un contexto de pobreza pueden ser particularmente vulnerables a la revictimización”.

Los sobrevivientes de abuso sexual infantil tienen dos veces más probabilidades de experimentar revictimización como adultos y tienen cuatro veces más riesgo de experimentar agresión sexual adulta.

Los sobrevivientes de abuso sexual infantil también corren un mayor riesgo de sufrir violencia doméstica y de quedarse sin hogar.



Abuso Intergeneracional: Re-Victimización

La revictimización se ha atribuido a los síntomas de disociación emocional asociados con el trastorno de estrés postraumático.

El estado disociativo que una vez protegió a una niña indefensa ya no sirve como protección en la edad adulta, lo que deja a las mujeres incapaces de reconocer el peligro y aumenta la vulnerabilidad para ellas y sus hijos.

Las mujeres abusadas sexualmente cuando eran niñas a menudo adoptan roles sumisos en las relaciones. Si bien este comportamiento alguna vez ayudó a evitar más abusos, como adultos los deja impotentes para protegerse a sí mismas y a sus hijos.

Los perpetradores a menudo tienen como objetivo a madres sumisas que pueden ser fácilmente explotadas. La baja autoestima, la falta de juicio y la debilidad de los límites hacen que estas madres y sus hijos sean vulnerables a una mayor victimización.



Abuso Intergeneracional: Re-Victimización

Las madres con trastorno de estrés postraumático pueden experimentar hiperexcitación, lo que las hace estar demasiado atentas, fáciles de provocar e incapaces de mantener la calma bajo estrés, lo que lleva a reacciones exageradas incluso en situaciones inofensivas.

Estos comportamientos reactivos pueden provocar a otros, lo que lleva a la agresión verbal o física, lo que refuerza la postura defensiva de la madre. La hiperexcitación crónica es agotadora y, con el tiempo, debilita la atención, la toma de decisiones y la evaluación de amenazas, lo que hace que las personas sean más vulnerables a la revictimización.

La revictimización en la edad adulta empeora los problemas de salud mental como el trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias y los pensamientos suicidas, lo que perjudica aún más la capacidad de la mujer para cuidar a sus hijos.



Abuso Intergeneracional: Procesos Intrapsíquicos

La incapacidad de una madre para satisfacer y responder a las necesidades de su hijo se relaciona con una “madre cuyos propios llantos no han sido escuchados”.

El trauma infantil no resuelto de una madre puede evitar que sienta el dolor, la tristeza y la ira relacionados con su propio abuso infantil.

Cuando estos sentimientos se reprimen, se crea una barrera entre ella y su hijo que interfiere con la capacidad de la madre para expresar compasión y mostrar empatía.

Las defensas que una madre emplea cuando es niña para protegerse de los sentimientos de impotencia, desesperación, miedo y/o ira durante y después del abuso son las mismas defensas que más tarde la hacen incapaz de responder a sus hijos.



Nutrir la Resiliencia: Maternar, Apoyos Familiares y de Amigos

A pesar de los riesgos del abuso sexual infantil, los fuertes lazos familiares brindan apoyo y protección cruciales.

Las mujeres identificaron a sus cónyuges, padres, abuelos y hermanos que las apoyaron como fuentes clave de fortaleza en su papel de madres.

Un cónyuge comprensivo ayuda a reducir el estrés, aumenta la confianza de la madre y ayuda tanto en los asuntos personales como en la crianza de los hijos.

Los padres, abuelos, hermanos y amigos también desempeñan un importante papel de apoyo en la vida de estas madres.



Maternar: Nutrir la Resiliencia

Espiritualidad y Religión

La espiritualidad, la religión y/o la creencia en un Dios o en un poder superior beneficiaron a todas las mujeres que entrevisté.

Pertenecer a un grupo religioso y tener una fuerte creencia espiritual fue un factor protector que apoyó la resiliencia.

Una comunidad espiritual ofrece a sus miembros algo común en el que las personas están conectadas a través de valores colectivos y creencias compartidas.

Participar en una comunidad religiosa conectaba a las madres con un sistema de apoyo que compensaba la falta de una red nuclear y/o familiar extendida de apoyo.



Maternar: Nutrir la Resiliencia

Educación – Libros, Cursos universitarios y Televisión

Las mujeres que carecen de modelos apropiados para la crianza de los hijos pueden aumentar sus habilidades de crianza explorando otros modelos de crianza y utilizar libros, cursos universitarios y la televisión para aumentar sus conocimientos y habilidades de crianza.

Estos recursos mejoraron su conocimiento sobre el desarrollo infantil y las técnicas de crianza y ofrecieron a las madres orientación sobre cómo proporcionar estructura, establecer límites y manejar los comportamientos difíciles de los niños.



La relación terapéutica y su importancia para la resiliencia y la sanación

Un factor clave en la resiliencia de los sobrevivientes de ASI es tener una persona cariñosa y sintonizada en su vida. Para los sobrevivientes adultos, una relación positiva con un terapeuta fomenta esta resiliencia.

Carl Rogers resume la importancia de la relación terapéutica y escribe: “Cuando la otra persona está herida, confundida, preocupada, ansiosa, alienada y aterrorizada; o cuando él o ella tiene dudas sobre su propia valía, no está seguro de su identidad, entonces se requiere comprensión. La compañía suave y sensible de una postura empática... Proporciona iluminación y curación. En tales situaciones, la comprensión profunda es, creo, el regalo más precioso que uno puede dar a otro”.



La relación terapéutica y su importancia para la resiliencia y la sanación

La relación terapéutica es fundamental para la resiliencia y es una fuerza impulsora para apoyar a las madres que fueron abusadas sexualmente cuando eran niñas.

Cuando se les preguntó qué les ayuda a perseverar, todas las madres citaron a su terapeuta como un apoyo clave en la edad adulta.

Muchos veían a su terapeuta como la madre que les faltaba y un modelo de bondad, utilizando esto para construir amistades duraderas y de apoyo.

La relación terapéutica les mostró cómo comunicarse de manera efectiva, cómo manejar el conflicto y lidiar con los sentimientos de manera adecuada.



La relación terapéutica y su importancia para la resiliencia y la sanación

La alianza terapéutica ayuda a las mujeres que fueron víctimas de abuso sexual infantil a reconstruir la confianza que se rompió por el abuso.

La cliente puede contar su historia y ser escuchada sin ser censurada, corregida o juzgada.

La alianza terapéutica es la contradicción de la experiencia de crecer en una familia plagada de disfunciones.

Al tratar a la cliente de manera diferente a como fue tratada cuando era niña, el terapeuta ayuda a recrear la confianza y mostrarle al cliente que es valorada y es importante.



Terapia Grupal y Resiliencia

- La terapia de grupo es un tratamiento clave para los sobrevivientes de trauma, ya que les ayuda a enfrentar los efectos del abuso sexual.
- Cuando se establece la seguridad, los miembros del grupo pueden compartir sus historias y romper el secreto que rodea al abuso sexual.
- El diálogo ayuda a las mujeres a reconocer los puntos en común y a proporcionar el aliento y la aceptación esenciales para la curación.
- Los grupos de apoyo para el abuso sexual ayudan a construir relaciones con otros sobrevivientes, manejar los sentimientos, desarrollar habilidades para relacionarse y ofrecer un ambiente reflexivo y perspicaz.
- La resiliencia se construye a través de relaciones recíprocas, en las que uno recibe apoyo y tiene la oportunidad de retribuir.
- Las mujeres obtienen poder personal al recibir apoyo y retribuir en las relaciones.
- La reciprocidad mejora la confianza, ayuda a desarrollar la confianza en uno mismo y aumenta la capacidad de ofrecer apoyo, consejo y compasión a los demás.



La autorrevelación del terapeuta

La autorrevelación ocurre cuando un terapeuta comparte información personal con un cliente, yendo más allá de escuchar y proporcionar información o consejos.

Los estudios muestran que los clientes a menudo valoran la autorrevelación de los terapeutas para normalizar sus luchas, reducir los sentimientos de aislamiento, aumentar la conciencia y apoyar cambios positivos en la perspectiva.

La mayoría de los clientes aprecian la auto-revelación de un terapeuta, pero bajo condiciones:

- La divulgación se ve reforzada por su poca *frecuencia*.
- Las divulgaciones fueron útiles cuando la autodivulgación era relevante y reflejaba la preocupación actual del cliente.
- Los clientes se sentían incómodos cuando los terapeutas compartían las luchas actuales, pero les resultaba útil cuando los terapeutas revelaban problemas pasados resueltos y compartían habilidades y lecciones aprendidas.



Fortaleciendo la Resiliencia

Para garantizar el éxito de las intervenciones de tratamiento y aliviar las consecuencias a largo plazo para este grupo vulnerable, es fundamental comprender los efectos continuos del trauma infantil en la próxima generación y promover la capacidad de resiliencia entre las madres que sufrieron abusos sexuales en la infancia.

Las intervenciones diseñadas para atender el desarrollo psicológico, emocional, social y espiritual de este grupo de madres pueden disminuir los riesgos a largo plazo asociados con el abuso intergeneracional.



Fortaleciendo la Resiliencia

Los profesionales pueden promover factores de protección y aumentar la resiliencia al mejorar los apoyos que ofrecen a las madres, entre ellos:

- Terapia - Tratamiento de la salud mental y los problemas de sustancias
- Utilización de la Alianza Terapéutica
- Grupos Terapéuticos
- Educación para Padres e Intervención Temprana
- Promover relaciones significativas
- Religión y apoyos espirituales
- Uso de terapias de mente/cuerpo para regular los desequilibrios fisiológicos del trauma



Referencias

Libro

Gil, T. (2018) Women Who Were Sexually Abused As Children: Mothering, Resilience and Protecting the Next Generation. New York: Rowman & Littlefield.

Psychology Today / Blog

<https://www.psychologytoday.com/us/contributors/teresa-gil-phd>

Página Web

www.teresagilphd.com

Amazon

www.amazon.com/Women-Were-Sexually-Abused-Children/dp/

Email

t.gil@hvcc.edu



Gracias



COMPASSIONATE
INQUIRY