



COMPASSIONATE
INQUIRY

Segunda Conferencia Internacional: Confluence 2024

10:50-12:20 PM EEST

Próxima actividad en la Sala Principal:

CI y Terapia con Psicodélicos: un Catalizador Para Reconstruir el Tejido Social

Con **Warren McCaig**



COMPASSIONATE
INQUIRY



Warren McCaig

Coordinador del Grupo Focal
en Terapia Psicodélica



COMPASSIONATE
INQUIRY

Nuestra sanación más profunda sucede en relación

Tenemos la sensación de que estamos hechos para algo diferente.

Muchos de nosotros hemos crecido sin tejido social.

A menudo no tenemos un punto de referencia para las cosas que nunca hemos vivido, pero que nuestros corazones anhelan.

CI en combinación con la terapia asistida por psicodélicos puede ayudarnos a experimentar un cambio profundo y duradero.

Ese cambio será duradero si se produce y se sostiene en la relación con los demás.



COMPASSIONATE
INQUIRY

Un largo viaje



Necesitamos amor: El amor es un lenguaje

- CI es una hermosa gramática en el lenguaje del amor.
- Da estructura y guía para conectar las reacciones y emociones del momento con el cuerpo y con su origen.



Qué es la terapia asistida or psicodélicos

- La terapia asistida por psicodélicos implica el uso de sustancias que alteran la mente bajo la guía de terapeutas capacitados para mejorar la introspección psicológica, la conexión somática, la plasticidad neuronal y la conexión relacional. El resurgimiento de la terapia psicodélica en los tiempos modernos, que se remonta a las civilizaciones antiguas, ofrece resultados prometedores en el tratamiento de los trastornos de salud mental, así como en la optimización del bienestar de la población general.



¿Cómo funciona?

- Incorpora estados alterados de conciencia para avances terapéuticos.
- Se enfoca en la sanación holística y en abordar los traumas emocionales subyacentes.
- Mejora la introspección y la autoconciencia a través de estados expandidos (holotrópicos) de conciencia.
- Facilita un profundo sentido de confianza y seguridad entre el terapeuta y el cliente.
- Reabre períodos críticos de plasticidad neuronal.
- Crea un punto de referencia para orientar el mindfulness y la meditación.



“¡Calor, calor, más calor! Porque estamos muriendo de frío y no de oscuridad. No es la noche lo que mata, sino la helada.”

Miguel de Unamuno, *Del sentimiento trágico de la vida*.



COMPASSIONATE
INQUIRY

Historias de Transformación

- Sosteniendo a un bebé abandonado,
- Tocando la espalda de una niña llena de vergüenza,
- Protegiendo a un hombre asustado.



Gracias



COMPASSIONATE
INQUIRY